

Παίζω με την Καρδιά μου

Ένα θεατροπαιδαγωγικό πρόγραμμα για τον κόσμο των συναισθημάτων

Κάθε Σάββατο στο θέατρο Αλκμήνη



Παίζω με την Καρδιά μου

Ένα θεατροπαιδαγωγικό πρόγραμμα για τον κόσμο των συναισθημάτων

Ζούμε στον κόσμο των συναισθημάτων. Αυτός ο αόρατος κόσμος, όμως, παραμένει, στο μεγάλο μέρος του, άγνωστος. Μπορούμε, για παράδειγμα, να δώσουμε όνομα σε αυτό που νιώθουμε; Να ξέρουμε τι το προκάλεσε; Να το εκφράσουμε; Σε ποιον; Θα μας καταλάβει; Κι ύστερα, μπορούμε να το διαχειριστούμε; Αν αποτελεί πρόβλημα, μπορούμε να το λύσουμε;

Το project «Παίζω με την καρδιά μου» διερευνά αυτό τον αόρατο κόσμο συνδυάζοντας:

- Θέατρο και παιχνίδι (πρωτότυπες δραματοποιημένες ιστορίες, εργαστήρι και παιχνίδι ρόλων)
- Συναισθηματική αγωγή

Γιατί Συναισθηματική Αγωγή;

- Διευκολύνει τη διαδικασία μάθησης
 - Αναπτύσσει ορθές στρατηγικές επαγγελματικής σταδιοδρομίας και επιτυχίας
 - Αυξάνει τις πιθανότητες προσωπικής και κοινωνικής προσαρμογής
 - Βελτιώνει τις διαπροσωπικές σχέσεις
 - Προλαμβάνει φαινόμενα σχολικού εκφοβισμού (bullying)
- Έρευνες απέδειξαν ότι τα παιδιά που καλλιεργούν τη συναισθηματική αγωγή έχουν (Gottman J., 1997):
- Καλύτερη υγεία
 - Υψηλότερες σχολικές επιδόσεις
 - Ποιοτικά καλύτερες και σταθερότερες φιλίες
 - Λιγότερα προβλήματα συμπεριφοράς
 - Λιγότερες πράξεις βίας
 - Περισσότερα θετικά συναισθήματα

Γιατί Θεατρικό Παιχνίδι;

- Εστιάζει στην ενεργή συμμετοχή του παιδιού
- Συμβάλλει στην αποδέσμευση του συναισθήματος
- Καλλιεργεί τη συνεργατικότητα και την επικοινωνία
- Αναπτύσσει τη λεκτική και κινητική έκφραση
- Ενισχύει τη φαντασία και τον αυθορμητισμό
- Προωθεί την αυτενέργεια του παιδιού
- Η σύμβαση του παιχνιδιού παρέχει τη δυνατότητα αντιμετώπισης και διαχείρισης της πραγματικότητας
- Προσφέρει την απόλαυση της χαράς του παιχνιδιού

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε παιδιά Νηπιαγωγείου και Δημοτικού. Θα διαμορφωθούν δύο ομάδες:

- 5-8 ετών και
- 9-12 ετών

Λόγω περιορισμένου αριθμού θέσεων θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

Κάθε Σάββατο
στο Θέατρο Αλκμήνη

Αλκμήνης 8-12, Γκάζι
Μετρό Κεραμεικός



Επικοινωνία:

Μαρία Μαλταμπέ: 6944 878676,
e-mail: marmalt@hotmail.com

Σοφία Στυλιανού: 6979 278928
e-mail: sofjastyl@gmail.com

facebook.com/PaizoKardia

Σ Υ Ν Τ Ε Λ Ε Σ Τ Ε Σ

Παίζουν και συντονίζουν:

Μαρία Μαλταμπέ,
πθοποιός-θεατροπαιδαγωγός

Σοφία Στυλιανού,
πθοποιός-θεατροπαιδαγωγός

Επιστημονική επιμέλεια:
Δημήτρης Θεοδοσάκης,
Δρ. Ψυχολογίας

Σκηνικά-κοστούμια:
Νίκος Κουράκης,
ζωγράφος-εκπαιδευτικός

Σχεδιασμός- επιμέλεια Flyer:
Γιάννης Κούβαρης, Νίκος Κουράκης
Φωτογραφίες: Νατάσα Μακρή

Χορηγοί επικοινωνίας



Η εκτύπωση των εντύπων είναι
ευγενική χορηγία των εκδόσεων Susaeta



susaeta
ΕΚΔΟΤΙΚΗ